





**A QUE TOMADAS MENTAIS
TEMOS CONECTADO
NOSSAS MENTES?**

Como nos desconectar
dessas tomadas?



“O **estudo**, a **meditação** e o **trabalho no Bem** serão, assim, os nobres instrumentos com que desligaremos as «**tomadas mentais**», efetuando, por conseguinte, o «**despejo**» dos desencarnados.”

Martins Peralva, Estudando a mediunidade



