A person is shown in silhouette from the back, with their arms raised high in the air. They are standing on a hillside, looking out over a landscape at sunset. The sky is filled with warm, golden light and scattered clouds. A prominent lens flare is visible on the left side of the image, partially overlapping the person's arm. The overall mood is one of hope, freedom, and connection with nature.

# Suicídios Comunhão Mental

Estudando a Mediunidade  
Martins Peralva

# Causas do Suicídio

943. Donde nasce o desgosto da vida, que, sem motivos plausíveis, se apodera de certos indivíduos?

“Efeito **da ociosidade, da falta de fé, e também, da saciedade.** Para aquele que usa de suas faculdades com fim útil e de acordo com as suas aptidões naturais, o trabalho nada tem de árido e a vida se escoia mais rapidamente. Ele lhe suporta as vicissitudes com tanto mais paciência, quanto obra com o fito da felicidade mais sólida e mais durável que o espera.”

Allan Kardec, O Livro dos Espíritos

# Causas do Suicídio

“A incredulidade, a simples dúvida sobre o futuro, **as ideias materialistas**, numa palavra, são os **maiores incitantes ao suicídio**; ocasionam a *covardia moral*.”

Allan Kardec, O Evangelho Segundo o Espiritismo

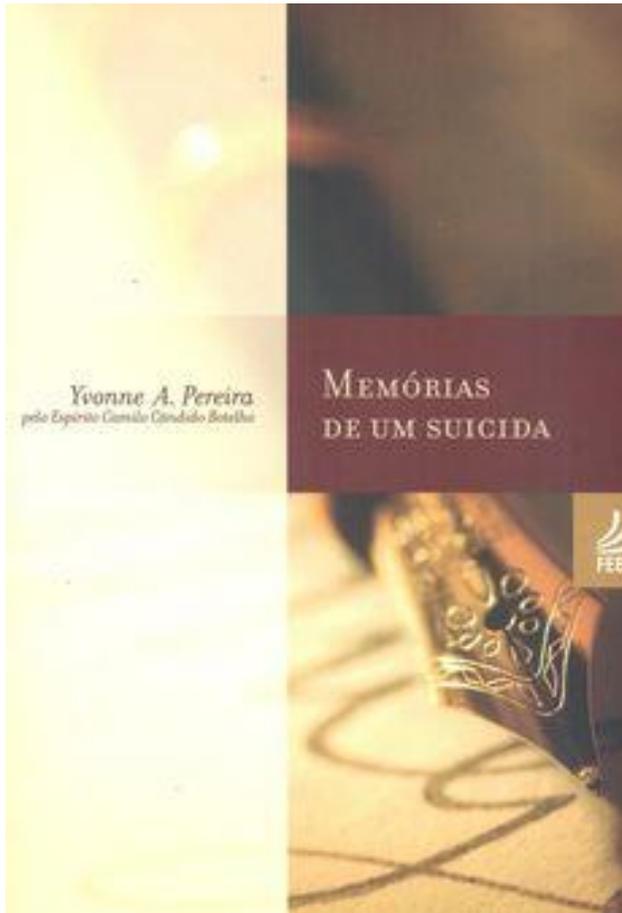
A person stands on the peak of a dark, rocky mountain. The sky is a deep, dark blue, filled with stars and a large, vibrant, swirling galaxy in shades of blue and white. The galaxy's center is bright, and its arms spiral outwards, creating a sense of cosmic scale and wonder. The overall mood is contemplative and awe-inspiring.

944. Tem o homem o direito de dispor da vida?

“Não; só a Deus assiste esse direito. O **suicídio voluntário** importa numa transgressão desta lei.”

(O Livro dos Espíritos, Allan Kardec)

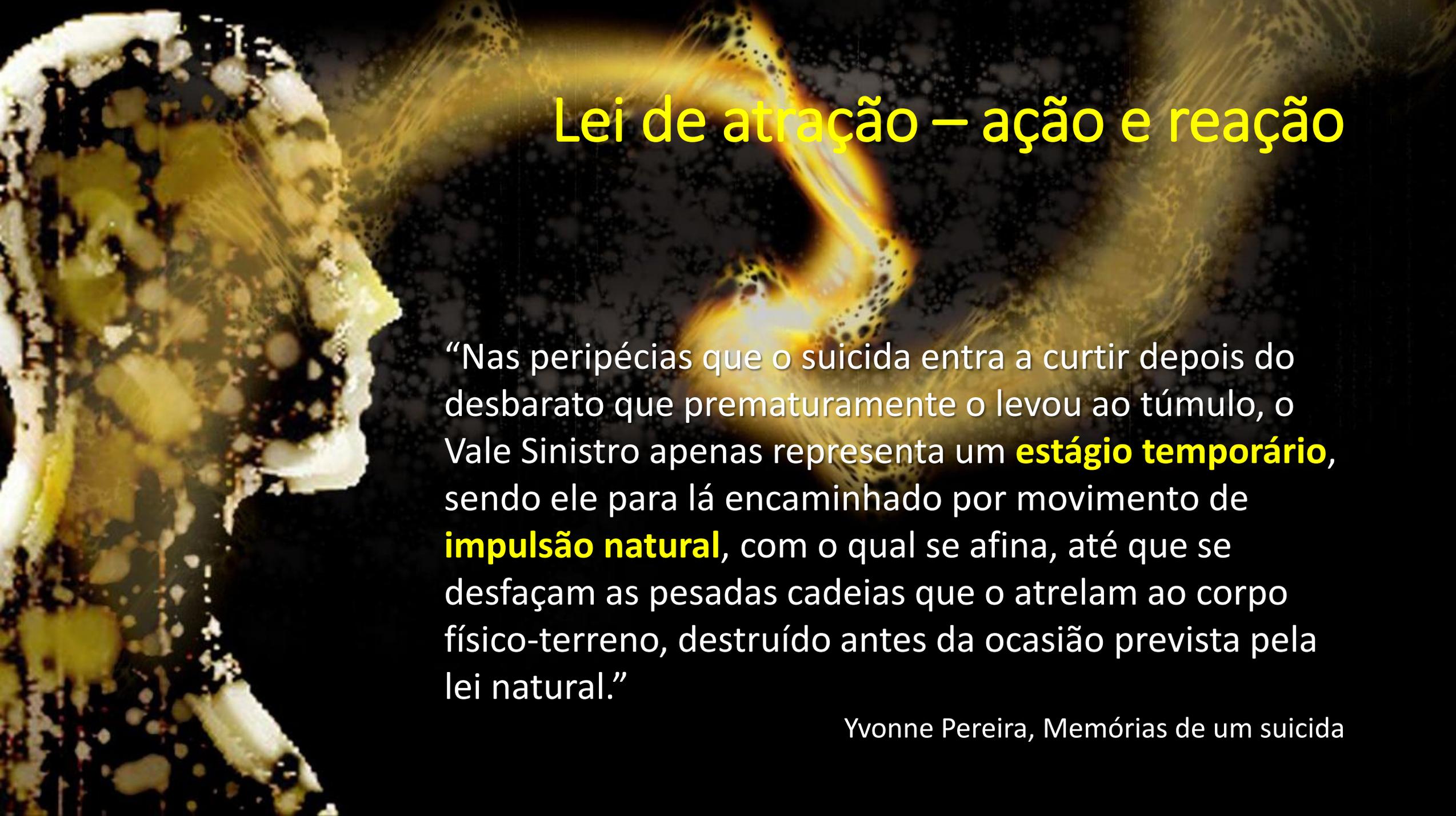
# Após o suicídio, o que acontece?



# Mente estacionada no suicídio

“A contagem do tempo, para aqueles que mergulhavam nesse abismo, **estacionara no momento exato em que fizera para sempre tombar a própria armadura de carne!** Daí para cá só existiam - assombro, confusão, enganosas induções, suposições insidiosas! Igualmente ignorávamos em que local nos encontrávamos, que significação teria nossa espantosa situação.”

Yvonne Pereira, Memórias de um suicida



## Lei de atração – ação e reação

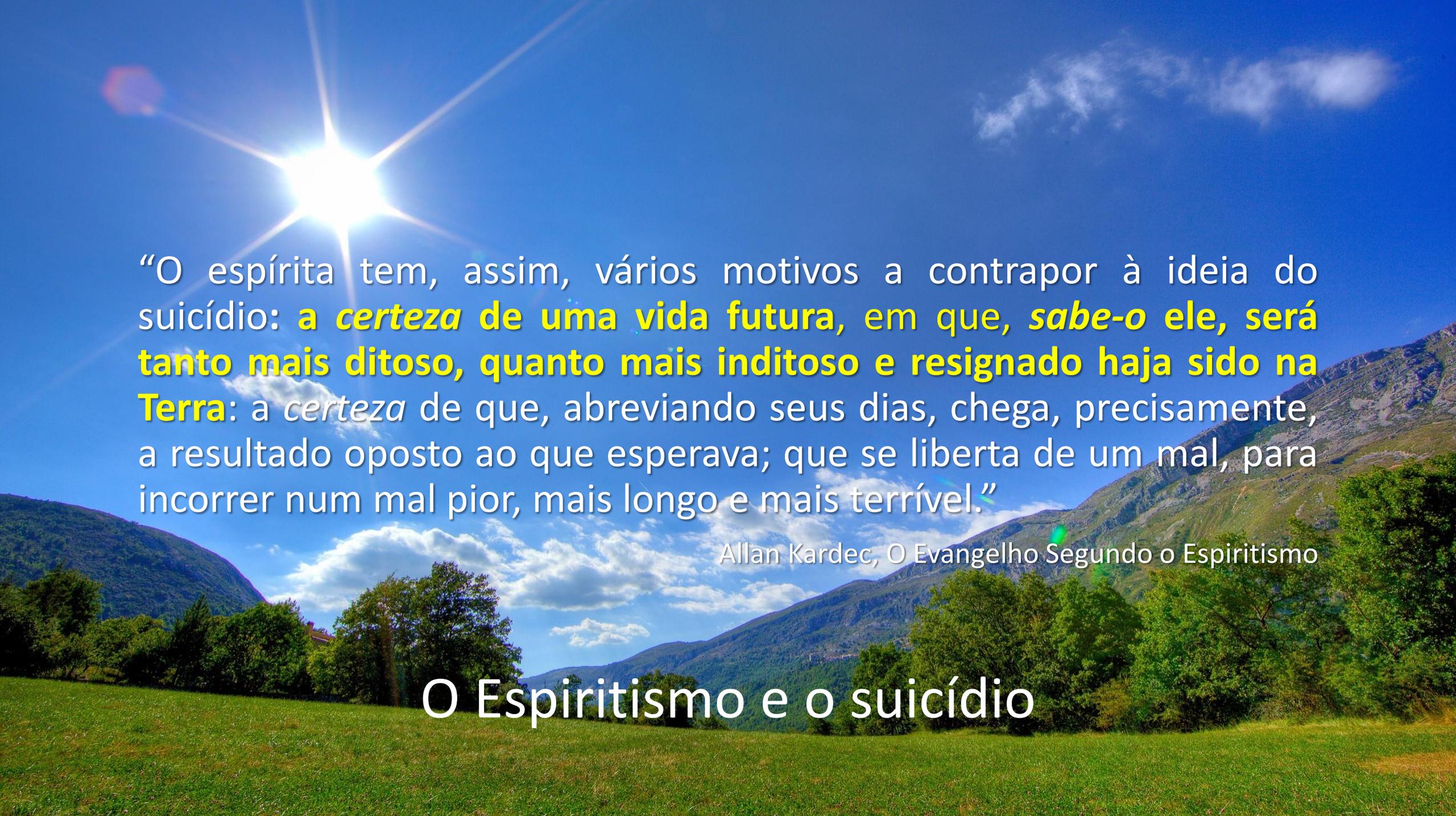
“Nas peripécias que o suicida entra a curtir depois do desbarato que prematuramente o levou ao túmulo, o Vale Sinistro apenas representa um **estágio temporário**, sendo ele para lá encaminhado por movimento de **impulsão natural**, com o qual se afina, até que se desfaçam as pesadas cadeias que o atrelam ao corpo físico-terreno, destruído antes da ocasião prevista pela lei natural.”

Yvonne Pereira, Memórias de um suicida

# Suicídio, perispírito e vida futura

“O seu gesto criminoso causa ao corpo fluídico um abalo violento e prolongado que se transmitirá ao organismo carnal pelo renascimento. A maior parte deles volta enfermo à Terra. Estando no suicida, em toda a sua força, a vida, **o ato brutal que despedaça produzirá longas repercussões no seu estado vibratório** e determinará afecções nervosas nas suas futuras vidas terrestres.”

Allan Kardec, O Céu e o Inferno

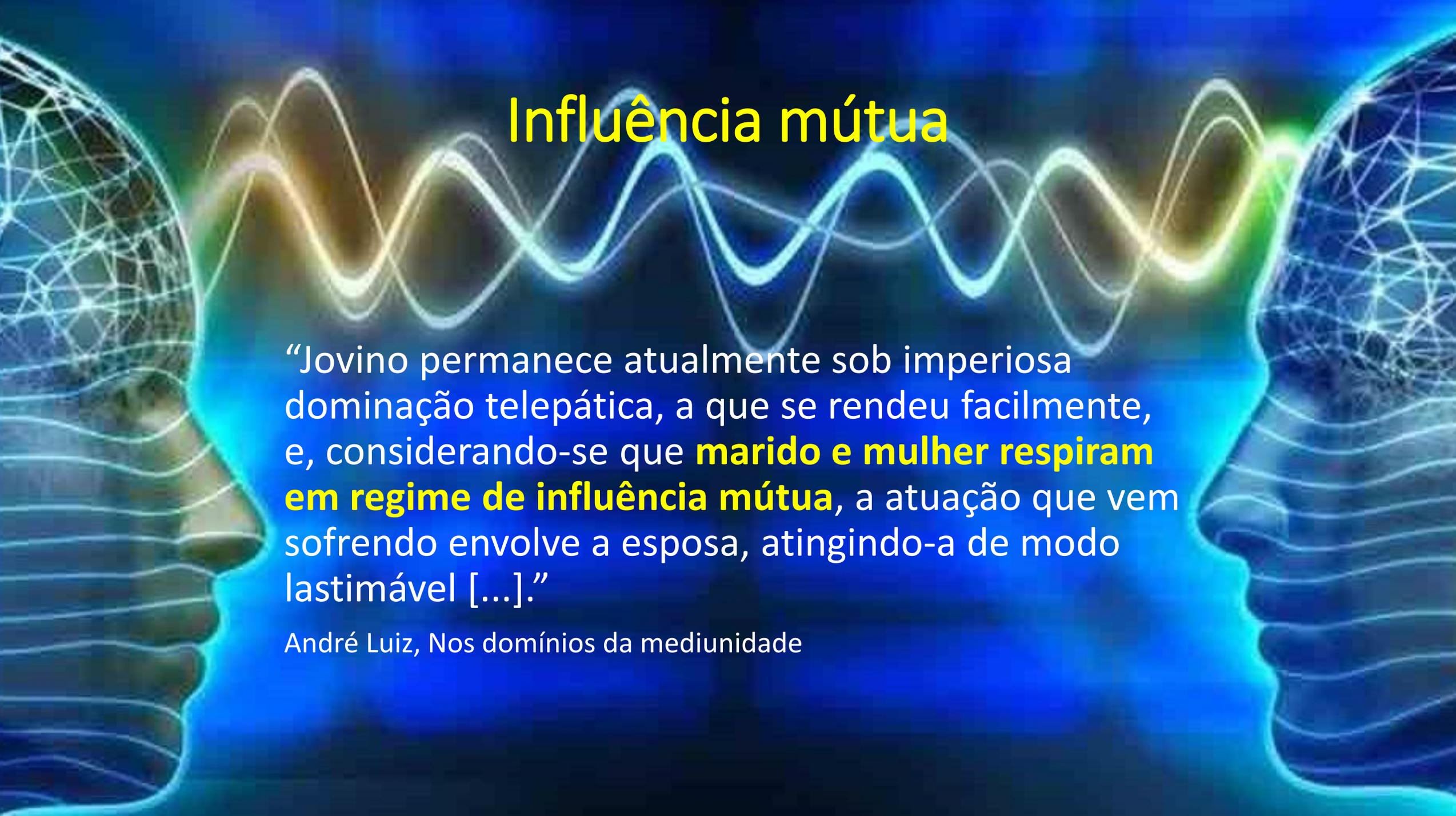


“O espírita tem, assim, vários motivos a contrapor à ideia do suicídio: **a certeza de uma vida futura, em que, sabe-o ele, será tanto mais ditoso, quanto mais inditoso e resignado haja sido na Terra:** a *certeza* de que, abreviando seus dias, chega, precisamente, a resultado oposto ao que esperava; que se liberta de um mal, para incorrer num mal pior, mais longo e mais terrível.”

Allan Kardec, O Evangelho Segundo o Espiritismo

## O Espiritismo e o suicídio

# Influência mútua

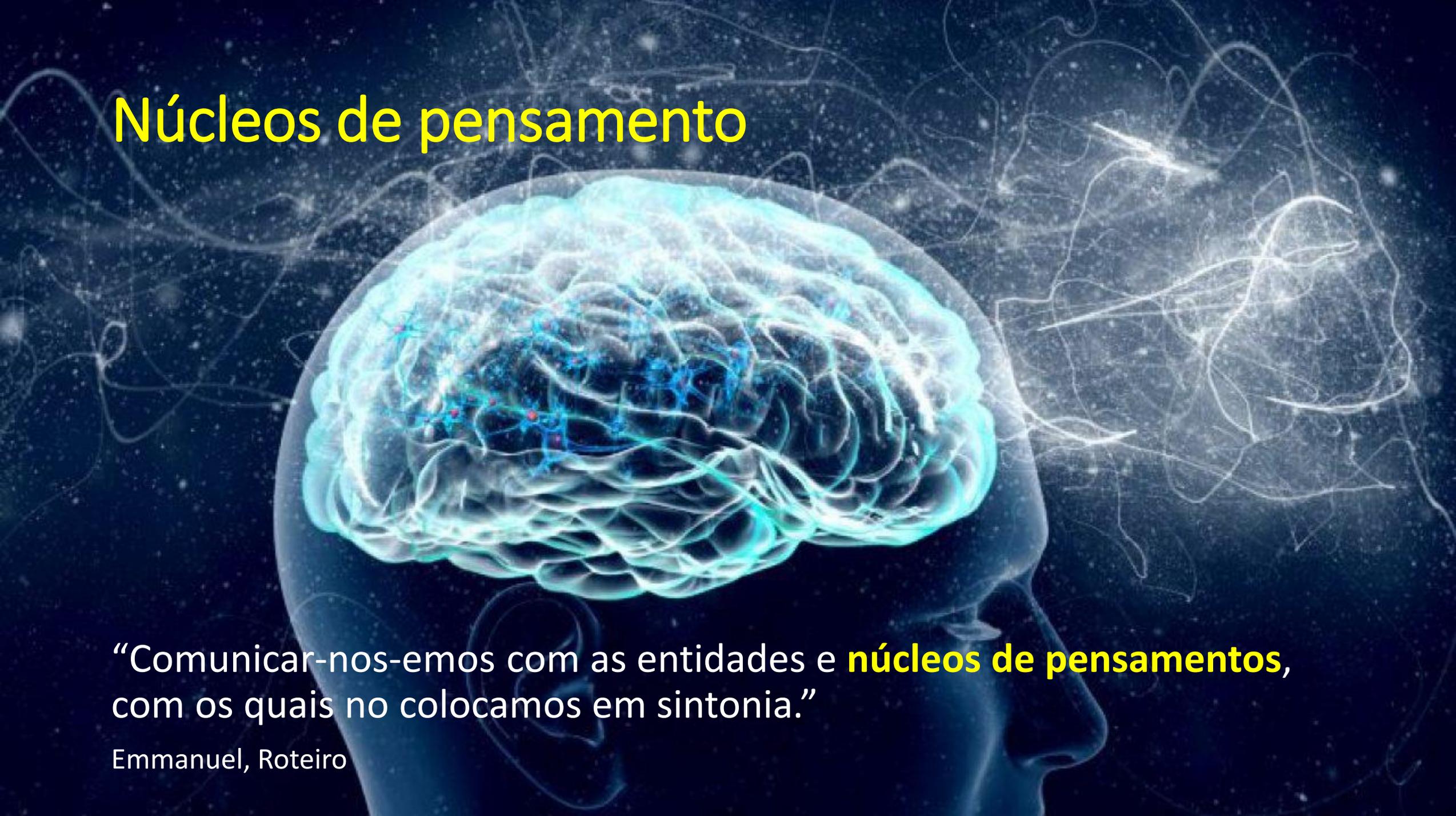


“Jovino permanece atualmente sob imperiosa dominação telepática, a que se rendeu facilmente, e, considerando-se que **marido e mulher respiram em regime de influência mútua**, a atuação que vem sofrendo envolve a esposa, atingindo-a de modo lastimável [...].”

André Luiz, Nos domínios da mediunidade



# Núcleos de pensamento



“Comunicar-nos-emos com as entidades e **núcleos de pensamentos**, com os quais no colocamos em sintonia.”

Emmanuel, Roteiro

# Sintonia

“Estejamos, assim, convictos de que os nossos companheiros na Terra ou no Além são aqueles que escolhemos com as **nossas solicitações interiores**, mesmo porque, segundo o antigo ensinamento evangélico, *‘tecemos nosso tesouro onde colocamos o coração’.*”

Emmanuel, Roteiro