



“A felicidade não é deste mundo.”

Kardec, Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V

Vamos refletir

- O que se entende por felicidade?
- Se a felicidade não é deste mundo, devemos esperar o desencarne para usufruí-la?
- Não é possível desfrutá-la já?
- Como proceder para buscar a paz de espírito?



Para muitos a conquista da felicidade está associada à aquisição de bens materiais.

Quando eu tiver uma casa na praia, um carro importado ou ganhar na loteria eu serei feliz.

Conseguem e percebem que aquilo não lhe trouxe felicidade.



Muitas pessoas acreditam que a felicidade está na satisfação do prazer.

Por isso, a roupa de grife, a cirurgia plástica e o carro do ano são tão valorizados.



Para outros a felicidade está na busca pela fama, sucesso e poder.

Certa feita ouviu-se um cantor famoso dizer que seu maior desejo era poder ir a praia como uma pessoa comum.



Temos momentos alegres e tentamos ser felizes por meio de realizações ambiciosas ou conquistas de bens materiais.

Muitos, até, aceitam imensos sacrifícios e correm riscos para chegar ao topo.

Mas, quem conseguiu atingir suas metas, em geral, constataram que a felicidade não se encontra lá.



Para outros a felicidade está condicionada a inexistência de problemas.

Mas existirá alguém na face da terra que não tenha problemas?



“Nem a riqueza, nem o poder, nem mesmo a florida juventude são condições essenciais à felicidade. Digo mais: nem mesmo reunidas essas três condições tão desejadas, porquanto incessantemente se ouvem, no seio das classes mais privilegiadas, pessoas de todas as idades se queixarem amargamente da situação em que se encontram.”

KARDEC, Allan, O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V



“Quem se aceita como é, doando de si à vida o melhor que tem, caminha mais facilmente para ser feliz como espera ser.

A nossa felicidade será naturalmente proporcional em relação à felicidade que fizemos para os outros.”

Chico Xavier, pelo espírito André Luiz, Em torno da felicidade.

“O primeiro passo, porém, para a aquisição de semelhante riqueza (felicidade) é o nosso entendimento das leis que nos regem, para que o egoísmo e a ambição não nos assaltem a vida.”

Chico Xavier, pelo espírito Emmanuel, Buscando a Felicidade.



920. O homem pode gozar de completa felicidade na Terra?

“Não, porque a vida lhe foi dada como prova ou expiação. Mas depende dele amenizar os seus males e ser tão feliz quanto possível na Terra.”

KARDEC, Allan, O livro dos espíritos, questão 920.



“Não consiste a virtude em assumirdes severo e lúgubre aspecto, em repelirdes os prazeres que as vossas condições humanas vos permitem. Basta reporteis todos os atos da vossa vida ao Criador que vo-la deu; basta que, quando começardes ou acabardes uma obra, eleveis o pensamento a esse Criador e lhe peçais, num arroubo d’alma, ou a sua proteção para que obtenhais êxito, ou a sua bênção para ela, se a concluístes. Em tudo o que fizerdes, remontai à Fonte de todas as coisas, para que nenhuma de vossas ações deixe de ser purificada e santificada pela lembrança de Deus.”

KARDEC, Allan, O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XVII





Lei natural e Felicidade

614. Que se deve entender por lei natural?

“A lei natural é a lei de Deus. É a única verdadeira para a felicidade do homem. Indica-lhe o que deve fazer ou deixar de fazer e ele só é infeliz quando dela se afasta.”

KARDEC, Allan, O livro dos espíritos, questão 614.

Se confunde o termo felicidade com o bem-estar.

- O bem-estar é a posse de bens materiais, que dão mais conforto;
- A felicidade é mais ampla, porque envolve a realização do ser espiritual.



Espiritismo não prega uma
resignação/estagnação, por exemplo, porque
esta é a vontade de Deus...

...e sim que a vontade de Deus é a nossa
FELICIDADE.



Estude a si mesmo, observando que o autoconhecimento traz humildade e sem humildade é impossível ser feliz.

Amor é a força da vida e trabalho vinculado ao amor é a usina geradora da felicidade.

Chico Xavier, pelo espírito André Luiz, Em torno da felicidade



A felicidade está nas coisas mais simples da vida, coisas que ninguém precisa comprar.

Por estamos nesse mundo juntos, já temos que ser felizes.

