

# COMO FAZER A MINHA PARTE?

UMA REFLEXÃO  
NECESSÁRIA





Poderes, pessoas, posses  
E o Tempo, até o minuto,-  
São propriedades de Deus,  
Dispomos só do usufruto.

Cornélio Pires

Psicografia Francisco Cândido Xavier - Livro Toques da Vida "

# NECESSIDADE E NECESSÁRIO

- 711. O uso dos bens da Terra é um direito de todos os homens?

“Esse direito é consequente da necessidade de viver. Deus não imporaria um dever sem dar ao homem o direito de cumpri-lo.”

- 715. Como pode o homem conhecer o limite do necessário?

“Aquele que é ponderado conhece por intuição. Muitos só chegam a conhecê-lo por experiência e à sua própria custa.”

# POR QUE ISSO ACONTECE?

- Crise hídrica
- Racionamento
- Mudanças climáticas
- Queimadas
- Excesso de chuva
- Seca extrema
- Extinção de espécies animais e vegetais
- Altas temperaturas

# USO E ABUSO

- 1.USO: aplicação de um objeto, matéria, ferramenta etc. de acordo com sua natureza, sua função própria; emprego, utilização.
- 2.ABUSO: uso incorreto ou ilegítimo; abusão, excesso. Uso excessivo ou imoderado de poderes.

“O Criador estabelece os meios de elevação, em auxílio a todos na aprendizagem da escola terrestre. Por isso mesmo, usar as concessões do Senhor ou abusar delas significa problema pertinente a cada um.

Escolhas são opções.” (Emmanuel. *Confia E Segue*. Psicografia Chico Xavier)

## NECESSIDADES IRREAIS

716. Mediante a organização que nos deu, não traçou a Natureza o limite das nossas necessidades?

“Sem dúvida, mas o homem é insaciável. Por meio da organização que lhe deu, a Natureza traçou o limite das necessidades; porém os vícios lhe alteraram a constituição e lhe criaram necessidades que não são reais.”

# NECESSÁRIO E SUPÉRFLUO

- “Nada tem de absoluto o limite entre o necessário e o supérfluo. A civilização criou necessidades que o selvagem desconhece e os Espíritos que ditaram os preceitos acima não pretendem que o homem civilizado deva viver como o selvagem. Tudo é relativo, cabendo à razão regradar as coisas.” (Allan Kardec. O Livro dos Espíritos. Questão 717)

# ORIGEM DO QUE CONSUMIMOS

<https://youtu.be/IBuJHI-PTYc>



# O QUE É CONSUMO CONSCIENTE?

O **consumo consciente** ou sustentável envolve a busca por produtos e serviços ecologicamente corretos, a economia de recursos, a utilização dos bens até o fim de sua vida útil e a reciclagem dos materiais. O consumo incontrolável e compulsivo da sociedade ao longo do tempo vem trazendo consequências muito negativas para o meio ambiente. Este consumo em excesso tem levado a uma superexploração dos recursos naturais, o que pode levar a um esgotamento e escassez destes recursos, comprometendo o equilíbrio ambiental. <https://www.infoescola.com/desenvolvimento-sustentavel/consumo-consciente/>

# LEI DO USO

“E como estavam fartos, diz aos seus discípulos: recolhei os pedaços [de pães] que sobraram, para que nada se perca.” (João 6:12)

“O uso é a lei que constrói. O abuso é a exorbitância que desgasta. Eis porque progredir é usar bem os empréstimos de Deus.” (Emmanuel. Estude e Viva. Psicografia de Chico Xavier)

A close-up, slightly blurred image of a large pile of wooden puzzle pieces. The pieces are in various colors including natural wood, light blue, dark blue, orange, and red. They are scattered and overlapping, creating a textured background. On the left side, there is a white rectangular area containing text and a small orange horizontal line.

COMO FAZER A  
MINHA PARTE?

# PRINCÍPIOS DO CONSUMO CONSCIENTE

- **1. Planeje suas compras**  
Não seja impulsivo nas compras. A impulsividade é inimiga do consumo consciente. Planeje antecipadamente e, com isso, compre menos e melhor.
- **2. Avalie os impactos de seu consumo**  
Leve em consideração o meio ambiente e a sociedade em suas escolhas de consumo.
- **3. Consuma apenas o necessário**  
Reflita sobre suas reais necessidades e procure viver com menos.
- **4. Reutilize produtos e embalagens**  
Não compre outra vez o que você pode consertar, transformar e reutilizar.
- **5. Separe seu lixo**  
Recicle e contribua para a economia de recursos naturais, a redução da degradação ambiental e a geração de empregos.
- **6. Use crédito conscientemente**  
Pense bem se o que você vai comprar a crédito não pode esperar e esteja certo de que poderá pagar as prestações.

# PRINCÍPIOS DO CONSUMO CONSCIENTE

- **7. Conheça e valorize as práticas de responsabilidade social das empresas**  
Em suas escolhas de consumo, não olhe apenas preço e qualidade do produto. Valorize as empresas em função de sua responsabilidade para com os funcionários, a sociedade e o meio ambiente.
- **8. Não compre produtos piratas ou contrabandeados**  
Compre sempre do comércio legalizado e, dessa forma, contribua para gerar empregos estáveis e para combater o crime organizado e a violência.
- **9. Contribua para a melhoria de produtos e serviços**  
Adote uma postura ativa. Envie às empresas sugestões e críticas construtivas sobre seus produtos e serviços.
- **10. Divulgue o consumo consciente**  
Seja um militante da causa: sensibilize outros consumidores e dissemine informações, valores e práticas do consumo consciente. Monte grupos para mobilizar seus familiares, amigos e pessoas mais próximas.
- **11. Cobre dos políticos**  
Exija de partidos, candidatos e governantes propostas e ações que viabilizem e aprofundem a prática de consumo consciente.
- **12. Reflita sobre seus valores**  
Avalie constantemente os princípios que guiam suas escolhas e seus hábitos de consumo.

# ÁGUA E ENERGIA

- <https://youtu.be/cPsHGpXpl-U>
- <https://youtu.be/WVx5HqiwK6Q>