

Pensamento e destino

Grupo Espírita Guillon Ribeiro
13/11/2021



Veja as
imagens a
seguir e
observe o que
você sente



Pensamento e Vida

“Se pensas no medo, ele assoma e te domina.

Se dás atenção ao pessimismo, tornas-te incapaz de realizações ditosas.

Se te preocupas com o mal, permanecerás cercado de temores e problemas.

Se agasalhas as ideias enfermiças, perderás a dádiva da saúde.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de Felicidade*, cap. 5.)

Pensamento e Vida

“Pensa no amor, e te sentirás afável.

Cultiva a ideia do progresso, e terás estímulo para porfiar, logrando êxito nos empreendimentos.

Sustenta a ideia do bem, e descobrirás quão ditoso és como fruto do anelo vitalizado.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de Felicidade*, cap. 5.)

Pensamento e Vida

“O pensamento é força.

Por isso, atua de acordo com a direção, a intensidade e o significado próprios.

A duração dele decorre da motivação que o constitui, estabelecendo a constância, a permanência e o direcionamento do que possui como emanção da aspiração íntima.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de Felicidade*, cap. 5.)

Mahatma Gandhi

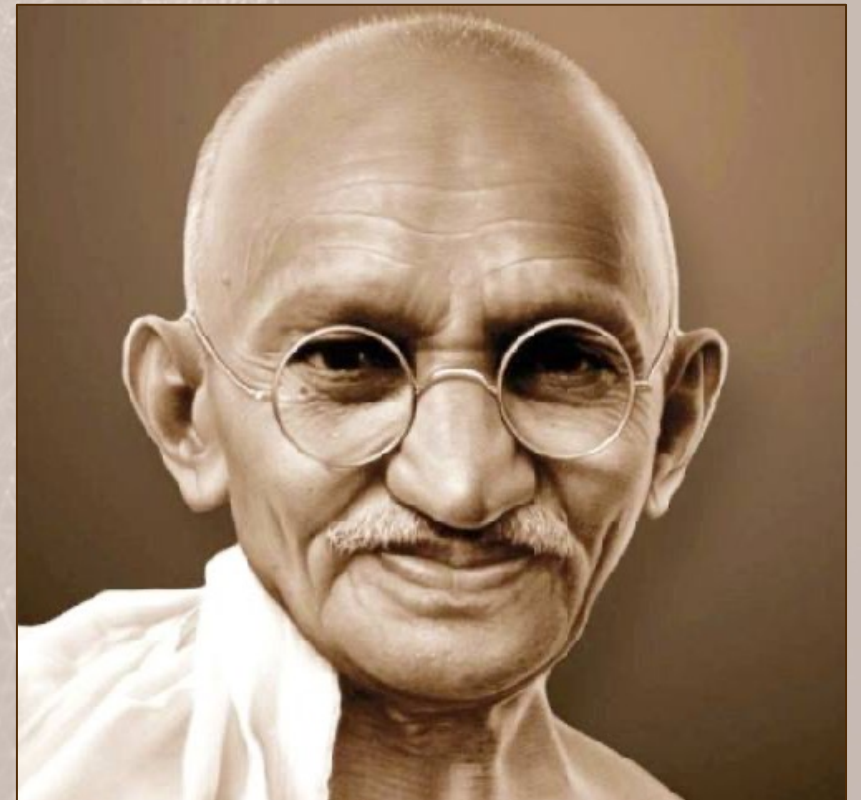
Tenha sempre bons pensamentos, porque os seus pensamentos se transformam em suas palavras.

Tenha boas palavras, porque as suas palavras se transformam em suas ações.

Tenha boas ações, porque as suas ações se transformam em seus hábitos.

Tenha bons hábitos, porque seus hábitos se transformam em seus valores.

Tenha bons valores, porque os seus valores se transformam no seu próprio destino.



Pensamento e ação

“O pensamento é a nossa capacidade criativa em ação. Em qualquer tempo, é muito importante não nos esquecermos disso.

A ideia forma a condição; a condição produz o efeito; o efeito cria o destino.

A sua vida será sempre o que você esteja mentalizando constantemente... Em razão disso, qualquer mudança real em seus caminhos, virá unicamente da mudança de seus pensamentos.”

(ANDRÉ LUIZ. *Respostas da Vida*, cap. 23.)

Pensamento é onda criadora

“Sabemos todos que o pensamento é onda de vida criadora, emitindo forças e atraindo-as, segundo a natureza que lhe é própria. [...]

Sem dúvida, a palavra é o veículo natural que nos exprime as ideias e as intenções que nos caracterizem, mas o pensamento, em si, conquanto a força mental seja neutra qual ocorre à eletricidade, é o instrumento genuíno das vibrações benéficas ou negativas que lançamos de nós, sem a apreciação imediata dos outros.”

(EMMANUEL. *Paciência*, cap. 7.)

Pensar bem para agir melhor

“O pensamento é, portanto, o veículo vigoroso que conduz o espírito à sintonia com a faixa de que se constitui e ao campo vibratório de energia que o capta. [...]

Pensar bem para agir melhor é o desafio do momento, que aguarda a decisão moral dos indivíduos.

(MANOEL P. MIRANDA. *Reencontro Com a Vida*, p. 64 e 65.)

*Destino,
determinismo e
fatalismo*



Há o determinismo e o livre-arbitrio, ao mesmo tempo, na existência humana?

“Determinismo e livre-arbítrio coexistem na vida, entrosando-se na estrada dos destinos, para a elevação e redenção dos homens.

O primeiro é absoluto nas mais baixas camadas evolutivas e o segundo amplia-se com os valores da educação e da experiência. [...]

... cumpre-nos reconhecer que **o próprio homem, à medida que se torna responsável, organiza o determinismo da sua existência, agravando-o ou amenizando-lhe os rigores, até poder elevar-se definitivamente aos Planos superiores do Universo.**”

(EMMANUEL. *O Consolador*, q. 132.)

*Como pode o homem agravar ou amenizar
o determinismo de sua vida?*

“A determinação divina na sagrada lei universal **é sempre a do bem e da felicidade**, para todas as criaturas.

No lar humano, não vedes um pai amoroso e ativo, com um largo programa de trabalhos pela ventura dos filhos? E cada filho, cessado o esforço da educação na infância, na preparação para a vida, não deveria ser um colaborador fiel da generosa providência paterna pelo bem de toda a comunidade familiar? [...]”

(EMMANUEL. *O Consolador*, q. 134.)

O fatalismo

“O único fatalismo que existe é para o bem, para a felicidade. O destino cada qual está a escrevê-lo com os atos, mediante o seu livre-arbítrio.

Graças à Lei de Causa e Efeito, cada um é aquilo que de si mesmo faz. Conforme age, assim recebe a resposta da Vida.

É claro que existem acontecimentos procedentes das reencarnações passadas, que impõem necessidades libertadoras; porém, ninguém vem à Terra para sofrer, senão para depurar-se, para reparar, para ascender. [...]

(VIANNA DE CARVALHO. *Atualidade do Pensamento Espírita*, q. 77.)

Você pode mudar o seu destino!

“Podes mudar o teu destino, conforme agires no teu dia a dia. Não existe uma predestinação para o mal, mas sim para a perfeição relativa. [...]

Os teus atos são os teus acusadores ou defensores no tribunal da tua consciência e te representarão diante da Legislação divina.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Nascente de Bênçãos*, p. 121.)

Primeiro passo

“Quando **nos reconhecemos responsáveis pelo nosso próprio destino**, assumimos uma postura de maturidade que facilita a caminhada, livre de amarras absolutamente dispensáveis.”

(GERALDO CAMPETTI. *Anotações Espíritas*, cap. 9.)



Como agir melhor?

“Cabe ao homem **agir conscientemente**, procurando pautar as suas atitudes nas lições evangélicas que estimulam a **prática do bem**, com a constante presença da **oração e da vigilância**, para que não se deixe arrastar pelas tendências negativas e inferiores.”

(GERALDO CAMPETTI. *Anotações Espíritas*, cap. 9.)

Se desejas

"Afirmas-te na impossibilidade de socorrer os necessitados, mas, se desejas, podes efetuar pequeninos sacrifícios domésticos em favor dos outros, de modo a que tua vida seja uma bênção na vida de teus irmãos."

(EMMANUEL. *Religião dos Espíritos*, cap. 83.)

Se desejas

“Para isso, porém, é preciso não esquecer os recursos singelos que tanta gente deixa ao olvido...”

(EMMANUEL. *Religião dos Espíritos*, cap. 83.)



Decisão

“Decisão é necessidade permanente.

Nossa vontade não pode ser multipartida.

Ideia, verbo e atitude exprimem resoluções de nossas almas, a frutificarem bênçãos de alegria ou lições de reajuste no próprio íntimo.”

– *Emmanuel*

(EMMANUEL e ANDRÉ LUIZ. *Opinião Espírita*, cap. 27.)

Decisão

“Progresso é fruto de escolha.

Não há nobre desincumbência com flexibilidade de intenção.

Afora tu mesmo, ninguém te decide o destino...

Se a eventualidade da sementeira é infinita, a fatalidade da colheita é inalienável.”

– *Emmanuel*

(EMMANUEL e ANDRÉ LUIZ. *Opinião Espírita*, cap. 27.)

Liberdade de escolha

“És livre para imprimir na tua existência o padrão de felicidade ou de aflição com o qual desejes conviver. [...]

Podes e deves ser feliz. Esta é a tua liberdade de escolha.

Se te encontras atrelado ao carro das aflições, porfia construindo o bem e te libertarás.

A dificuldade de agora é o efeito da insensatez do passado.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de Saúde*, cap. 2.)

Pare. Pense. Siga.

“Ninguém tem o destino do sofrimento. Ele é resultado da ação negativa, jamais a causa. Faze uma avaliação honesta da tua existência, sem consciência de culpa, sem pieguismo desculpista, sem coerção de qualquer natureza, e logo depois desperta para o que deves produzir de bom, de útil, de construtivo empenhando-te na realização da tua liberdade de ser feliz.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de Saúde*, cap. 2.)

Repita a si mesma(a)

"O pensamento divino concedeu-me liberdade de poder realizar todo bem que deseje.

Ser feliz ou desventurado é-me opção voluntária.

Sou escravo da lei, que me enseja progredir sem interrupção no tempo.

O que eu sou ou o que serei, depende de mim.

A inspiração superior nunca me falta, porém, sintonizar com ela será aspiração pessoal.

Construindo as estruturas existenciais na mente, torná-las-ei realidade no percurso carnal."

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de Saúde*, cap. 2.)