

Grupo Espírita Guillon Ribeiro  
Escola de Evangelização de Pacientes

The image features a sunset background with a gradient from blue at the top to orange and red at the bottom. Two hands are shown in silhouette, one on the left and one on the right, both reaching towards the center. The hands are positioned as if they are about to meet or are in a gesture of offering or receiving. The word 'DESCULPAR' is written in large, bold, dark letters in the center-right area, and 'Ceifa de Luz' is written in a smaller, italicized font below it.

# DESCULPAR

*Ceifa de Luz*

# VÍTIMAS DO MAL

- “Atende ao dever da desculpa infatigável diante de todas as vítimas do mal para que a vitória do bem não se faça tardia.”

(EMMANUEL. *Ceifa de Luz*,  
cap. 2.)



# VÍTIMAS DO MAL

- “Aquele que, a nosso ver, nos terá ferido, [...] haverá deixado cair sobre nós alguma ponta de seus próprios constrangimentos, transformando-se-nos muito mais em credor de apoio que em devedor de atenção.”

(EMMANUEL. *Ceifa de Luz*, cap. 21.)



# NÃO JULGAR

- “Antes de tudo, lembra quão difícil é julgar as decisões de criaturas em experiências que divergem da nossa!”
- Como refletir, apropriando-nos da consciência alheia, e como sentir a realidade, usando um coração que não nos pertence?”

(EMMANUEL. *Fonte Viva*, cap. 135.)



# FALTA ALHEIA: OPORTUNIDADE DE AMPARO

- “Ao colocar-se na condição de quem erra, seja qual seja o problema, de imediato, você notará que a compaixão nos dissolve qualquer sombra de crítica.”

(ANDRÉ LUIZ. *Respostas da Vida*, cap. 22.)

---

“NINGUÉM NASCE ODIANDO OUTRA PESSOA PELA COR DE SUA PELE, OU POR SUA ORIGEM, OU POR SUA RELIGIÃO. PARA ODIAR, AS PESSOAS PRECISAM APRENDER E, SE ELAS PODEM APRENDER A ODIAR, ELAS PODEM SER ENSinADAS A AMAR, POIS O AMOR CHEGA MAIS NATURALMENTE AO CORAÇÃO QUE O SEU OPOSTO.

NELSON MANDELA

---



# MÁGOA

- “Muitas distonias orgânicas são o resultado do veneno da mágoa, que, gerando altas cargas tóxicas sobre a maquinaria mental, produz desequilíbrio no mecanismo psíquico com lamentáveis consequências nos aparelhos circulatório, digestivo, nervoso...”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Florações Evangélicas*, cap. 24.)



# EMPATIA

- “... quem hoje condena o próximo não sabe que talvez amanhã esteja enfrentando os mesmos problemas daqueles companheiros presentemente em dificuldade.”

(ANDRÉ LUIZ. *Respostas da Vida*, cap. 22.)



# DESCULPAR-SE TAMBÉM É IMPORTANTE

- “Em muitas ocasiões a Divina Providência nos permite erro para que aprendamos a perdoar.”

(ANDRÉ LUIZ. *Respostas da Vida*, cap. 22.)





# SOMOS OS PRIMEIROS



- “Dispõe-te a desculpar hoje, infinitamente, para que amanhã sejas também desculpado.”

(EMMANUEL. *Ceifa de Luz*,  
cap. 2.)

*Lembre-se que somos sempre os primeiros beneficiários das energias que movimentarmos na direção do outro.*

# DESCULPAR É ATO DE CARIDADE

- “Tudo na vida roga entendimento e caridade para que a caridade e o entendimento nos orientem as horas.”

(EMMANUEL. *Ceifa de Luz*,  
cap. 2.)



# PERDÃO: CAMINHO PARA O ETERNO BEM

- “E somente na desculpa incessante de nossas faltas recíprocas, com o amparo do silêncio e com a força de humildade, é que atingiremos, em passo definitivo, o reino do eterno bem com a ausência de todo mal.”

(EMMANUEL. *Ceifa de Luz*, cap. 2.)

