



ESTADO MENTAL

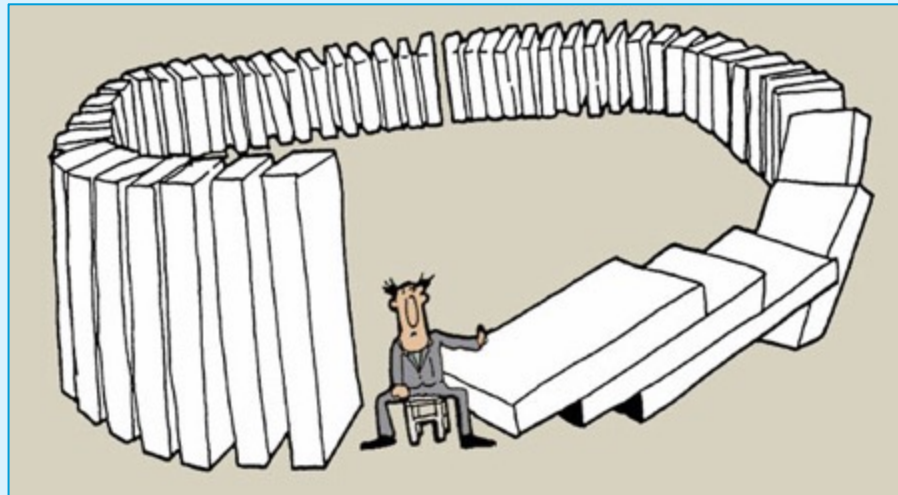
Ceifa de Luz

Escola de Evangelização de Pacientes
Grupo Espírita Guillon Ribeiro

Impositivos cármicos

- “A carga de condições menos felizes que trazemos de vidas passadas pode, comumente, acarretar-nos difíceis provações e privações, de caráter negativo, quando de nossa permanência na terra.”

(EMMANUEL. Ceifa de Luz, cap. 28.)



Ação e reação



- “É da lei o axioma que ‘cada um evolui com o esforço próprio’ e que ‘a colheita é a resposta da sementeira’. [...]
- Quando erra, repete o tentame até acertá-lo.
- Quando prejudica, volve a reparar, auxiliando a quem afligiu.
- Desse modo, o trabalho é pessoal e intransferível.
- Embora receba ajuda, orientação e estímulo, a ação é de cada um.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Episódios Diários*, cap. 32.)

Dificuldades geralmente enfrentadas



- Família desunida;
 - *elevação moral*
- Atividade profissional não é a que desejamos;
 - *regeneração de impulsos inferiores*
- Situação social não é a que sonhamos;
 - *conquista da paciência e da humildade*
- Obstáculos econômicos;
 - *aprendizado do uso sem abuso e sem desperdício*
- Corpo físico não corresponde à estrutura psicológica.
 - *trabalho para a Vida Superior*

(EMMANUEL. *Ceifa de Luz*, cap. 28.)

Como encaramos a vida terrena?

- “O homem pode suavizar ou aumentar o amargor de suas provas, conforme o modo por que encare a vida terrena.”

(ALLAN KARDEC. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. 5, item 13.)



Revolução íntima

- “Renovação é, também, disposição para abandonar os conceitos ultrapassados, produzindo revolução íntima, a penoso esforço...”

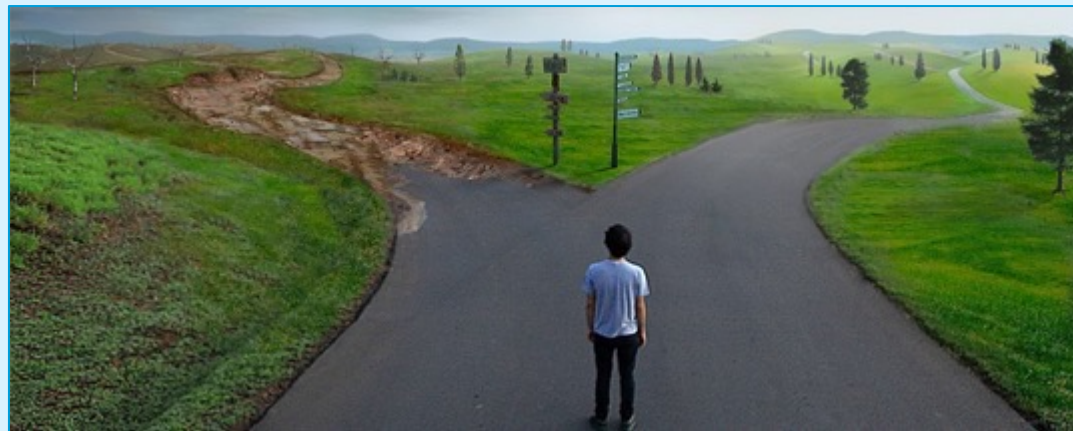
(JOANNA DE ÂNGELIS. *Convites da Vida*, cap. 49.)



Escolha do estado mental

- “Indiscutivelmente, nem sempre conseguimos eleger as ocorrências que nos favoreçam os melhores desejos, mas podemos, em qualquer posição, escolher o estado mental justo para aceitá-las com a possibilidade de convertê-las, em trilhas de acesso ao infinito Bem...”

(EMMANUEL. *Ceifa de Luz*, cap. 28.)



No campo da mente



- “O homem se torna aquilo que cultiva na mente.
- A usina mental é dínamo gerador de que o espírito se utiliza para a viagem carnal...
- [...] Se embalas pesadelos, defrontarás sempre sofrimentos.
- Se vitalizas esperanças de paz, encontrarás tranquilidade.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de Felicidade*, cap. 20.)

Refleta

- Qual estado mental você tem escolhido?
- Qual tem sido sua postura diante das dificuldades?
- Você tem recorrido à queixa e à lamentação?
- Ou as tem aproveitado como oportunidade de crescimento?

