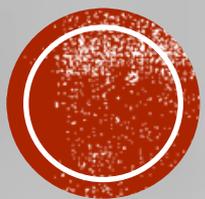




RIGIDEZ

As Dores da Alma

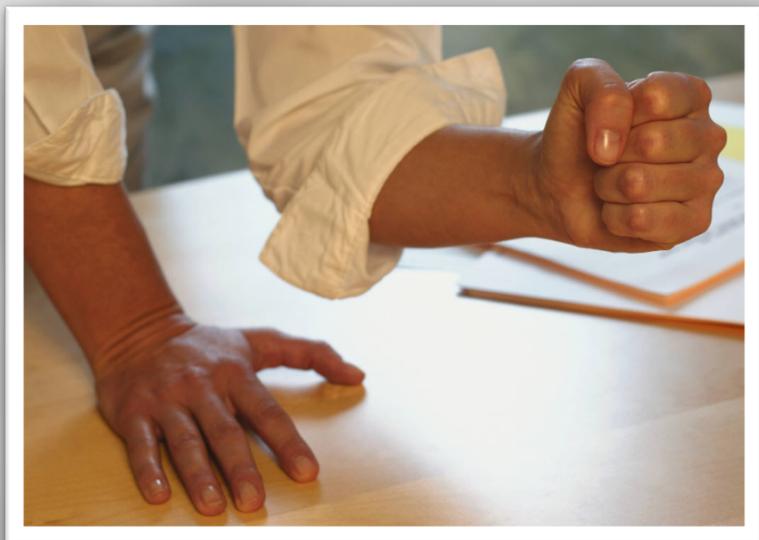
Escola de Evangelização de Pacientes
Grupo Espírita Guillon Ribeiro



TEIMOSIA

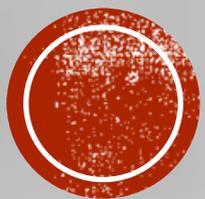
- “Teimosia é uma forma de rigidez da personalidade. É um **apego** obstinado às próprias ideias e gostos, **nunca admitindo** insuficiências e erros.”

(HAMMED. *As Dores da Alma*, lição “Rigidez”, 1º capítulo.)



- “A teimosia apenas aprova o que lhe convém às **cristalizações.**”

(ANDRÉ LUIZ. *Sol Nas Almas*, cap. 37)



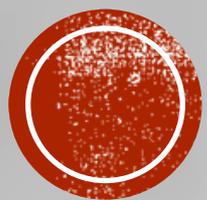
REFLEXO DO COMPORTAMENTO

- “Não exijas que as pessoas sejam-te iguais, sempre as mesmas, com repetitivos hábitos, expressando-te idênticos sentimentos.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de Saúde*, cap. 3)



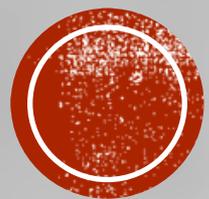
- “O excesso de rigidez e severidade faz com que criemos um padrão mental que influenciará os outros para que nos tratem da mesma forma como os tratamos. Poderemos ainda, no futuro, provocar em nós um sentimento de autopunição, pois estaremos usando para conosco o mesmo tratamento de austeridade e dureza.”



NECESSIDADE DA PRÓPRIA EDIFICAÇÃO

- “... não é aconselhável repousar alguém sobre a firmeza espiritual dos outros; enquanto o imprevidente descansa em bases estranhas, provavelmente estará tranquilo, mas, se não possui raízes de segurança em si mesmo, desviar-se-á nas épocas difíceis, com a finalidade de procurar alicerces alheios.
- Tudo convida o homem ao trabalho de seu aperfeiçoamento e iluminação.”

(EMMANUEL. *Caminho, Verdade e Vida*, cap. 124)

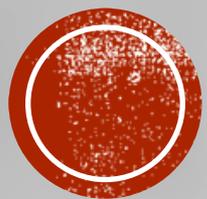


CONSEQUÊNCIA: SOLIDÃO

- “Quase sempre, fugimos desses indivíduos dogmáticos, incapazes de aceitar e considerar um ponto de vista diferente do seu. Nesses relacionamentos, ficamos confinados à representação de papéis instrutor-aprendiz, orientador-orientado, mentor-pupilo.”

(HAMMED. *As Dores da Alma*, lição “Rigidez”, 1º capítulo.)



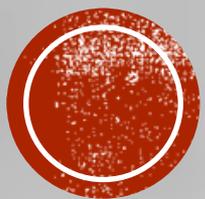


OS EXCESSOS

- “Os excessos de todo gênero funcionam, na maioria das vezes, como disfarce psicológico para compensar nossas tendências interiores. Exageramos posturas e inclinações na tentativa de simular um caráter oposto.”

(HAMMED. *As Dores da Alma*, lição “Rigidez”, 1º capítulo.)

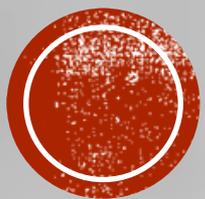




EXCESSO — COMPENSAÇÃO

- Excesso de **pudor**
 - compensação de desejos sexuais normais reprimidos.
- Excesso de **afabilidade**
 - compensação de agressividade mal elaborada.
- Excesso de **alimentação**
 - compensação de insegurança ou necessidade de proteção.
- Excesso de **religião**
 - compensação de dúvidas desmoralizadoras existentes na inconsciência.
- Excesso de **dominação**
 - compensação de fragilidade e desamparo interior.

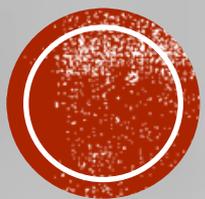
(HAMMED. *As Dores da Alma*, lição “Rigidez”, 1º capítulo.)



AMADURECIMENTO ESPIRITUAL

- “As criaturas que agem com austeridade em determinada circunstância acreditam que aquela é a melhor opção a tomar. Porém, quando o amadurecimento conduzi-las a ter uma melhor noção a respeito dos relacionamentos humanos, elas assimilarão novas maneiras de se comportar e passarão a agir de forma coerente com seu novo entendimento.”

(HAMMED. *As Dores da Alma*, lição “Rigidez”, 1º capítulo.)

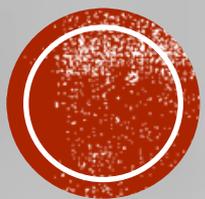


CONSTANTE TRANSFORMAÇÃO



- “A vida é um incessante mecanismo de transformações. Nada permanece inalterável. A mudança é fenômeno natural do processo renovador. Tudo quanto não se renova, morre, impondo um normal efeito de desenvolvimento.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de Saúde*, cap. 3)

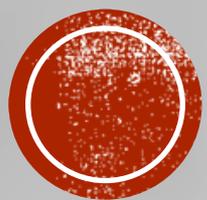


FLEXIBILIDADE

- “A arquitetura de uma ponte prevê os movimentos oscilatórios, para que sua estrutura não sofra dano algum. As estruturas imobilizadas nunca são tão fortes como as flexíveis. Mentalidades rígidas não são consideradas desembaraçadas e rápidas, pois nunca estão prontas para mudar ou para receber novas informações.”

(HAMMED. *As Dores da Alma*, lição “Rigidez”, 2º capítulo.)

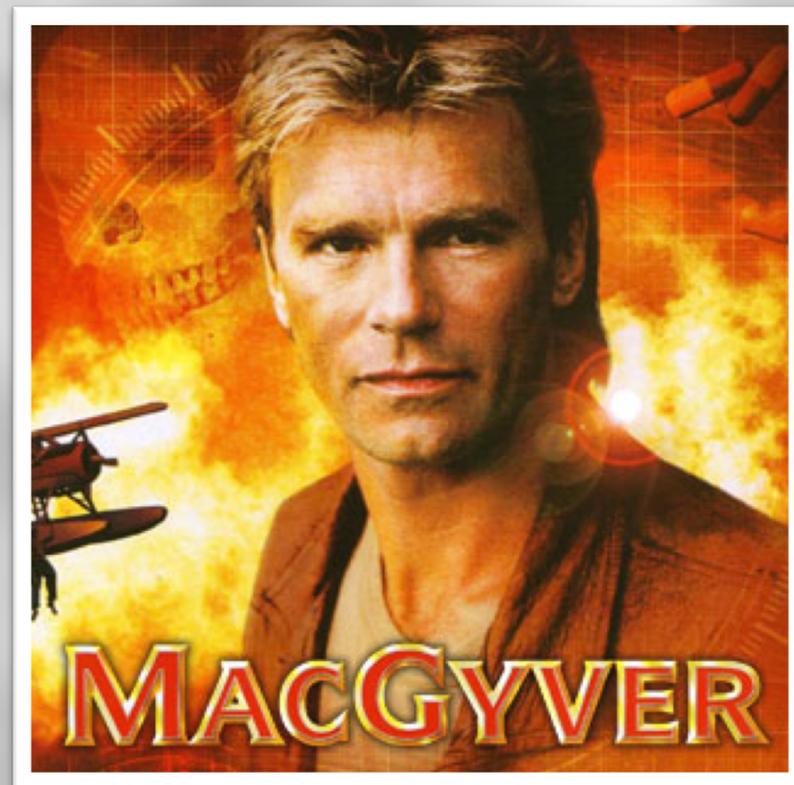


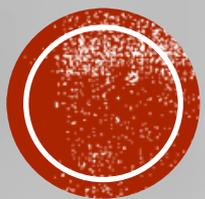


SAÚDE MENTAL E PROGRESSO INTELLECTUAL

- “Nossa saúde mental está intimamente ligada a nossa capacidade de adaptação ao meio em que vivemos, e nosso progresso intelectual se expressa por meio da habilidade psicológica de associação de ideias.”

(HAMMED. *As Dores da Alma*, lição “Rigidez”, 2º capítulo.)





NOS RENOVAMOS A CADA PASSO

- “Toda ascensão exige esforço, adaptação e sacrifício...”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Vigilância*, cap. 11)

- “Nem tudo que tínhamos ontem por certo, nos quadros exteriores da experiência, continua como sendo certo nas horas de hoje. Os ideais e objetivos prosseguem os mesmos, a nos definirem aspiração e trabalho; entretanto, modificaram-se instrumentos e condições, estruturas e circunstâncias.”

(EMMANUEL. *Rumo Certo*, cap. 40)

JESUS

- “A rigidez mata os bons sentimentos; o Cristo jamais se escusava; não repelia aquele que o buscava, fosse quem fosse: socorria assim a mulher adúltera, como o criminoso; nunca temeu que a sua reputação sofresse por isso. Quando o tomareis por modelo de todas as vossas ações?”
 - Pascal (Sens, 1862.)

(ALLAN KARDEC. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. 11, item 12.)

