



# OBSESSÃO ENTENDENDO O QUE É

Escola de Evangelização de Pacientes

Grupo Espírita Guillon Ribeiro

# SOMOS ESPÍRITOS

- “O Espírito mais não é do que a alma sobrevivente ao corpo; é o ser principal, pois que não morre, ao passo que o corpo é simples acessório sujeito à destruição. [...]”

(ALLAN KARDEC. *A Gênese*, cap. 13, item 4)



# SOMOS ESPÍRITOS

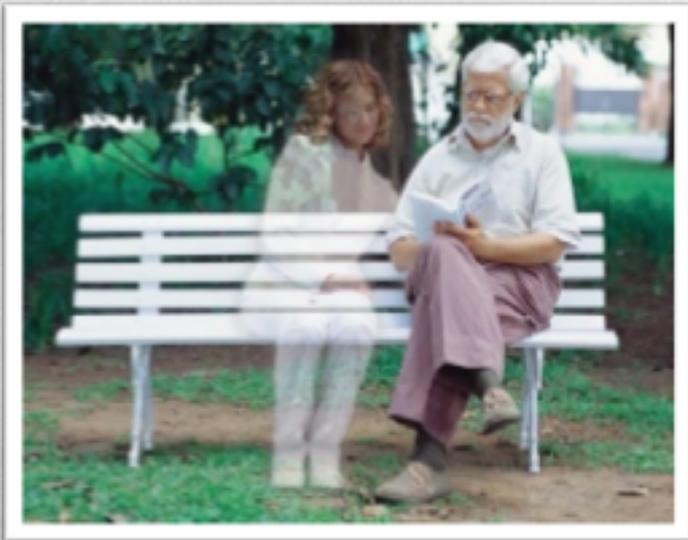
- “Que definição se pode dar dos Espíritos?”
- ‘Pode dizer-se que os Espíritos são os seres inteligentes da criação. Povoam o Universo, fora do mundo material.’”

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*, perg. 76)



# INFLUÊNCIAS E COMPANHIAS ESPIRITUAIS

- *"Veem os Espíritos tudo o que fazemos?"*
  - *'Podem ver, pois que constantemente vos rodeiam. [...]'"*
    - *"Influem os Espíritos em nossos pensamentos e em nossos atos?"*
    - *'Muito mais do que imaginais. Influem a tal ponto, que, de ordinário, são eles que vos dirigem.'"*



(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*,  
perg. 456 e 459)

# SINTONIA

- “Desencarnados e encarnados, em todos os setores de atividade terrestre, vivem na mais ampla permuta de ideias. Cada mente é um verdadeiro mundo de emissão e recepção e cada qual atrai os que se lhes assemelham.”

(ANDRÉ LUIZ. *Missionários da Luz*, cap. 5)



# O QUE É ?

- “A obsessão é a ação persistente que um Espírito mau exerce sobre um indivíduo. Apresenta caracteres muito diversos, desde a simples influência moral, sem perceptíveis sinais exteriores, até a perturbação completa do organismo e das faculdades mentais.”

(ALLAN KARDEC. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. 28, item 80)



# ONDE COMEÇA ?

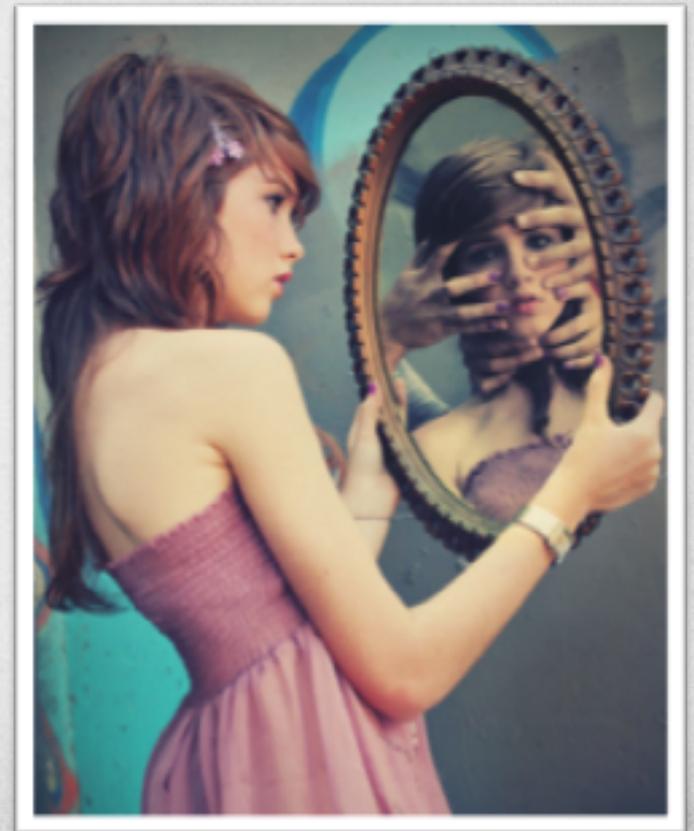


- “Do mesmo modo que as doenças resultam das imperfeições físicas, que tornam o corpo acessível às influências perniciosas exteriores, a obsessão é sempre o resultado de uma imperfeição moral, que dá acesso a um Espírito mau.”

(ALLAN KARDEC. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. 28, item 81)

# ONDE COMEÇA ?

- A obsessão começa em nossas próprias imperfeições:
  - Maledicência
  - Ódio
  - Maus pensamentos
  - Egoísmo
  - Orgulho
  - Inveja
  - Preguiça
  - Emoções em desequilíbrio
  - Estados emocionais negativos
  - Vícios em geral



# OS GRAUS

## ○ Obsessão simples

- Ação inoportuna e desagradável, em que um Espírito se agarra à pessoa com tenacidade, causando mal-estar generalizado.

## ○ Fascinação

- É uma ilusão produzida pela diretamente na mente do obsidiado (ideias fixas, imagens hipnotizantes, mágoas, fantasias etc.). Nessa situação, o obsessor é ardiloso e hipócrita, simulando falsa virtude.

## ○ Subjugação

- É uma constrição, moral ou física, que paralisa a vontade do que a sofre e o faz agir a seu mau grado.

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Médiuns*, cap. 23, itens 237–241)

# COMO COMBATER ?

- Cultivar a prece;
- Compreender o que é obsessão;
- Aceitar os semelhantes
- Vigiar pensamentos, sentimentos e palavras;
- Não se considerar vítima;
- Não cultivar a depressão;
- Ler e meditar sobre o Evangelho de Jesus;
- Estudar o Espiritismo.

(J. HERCULANO PIRES. *Obsessão – O Passe – A Doutrinação*,  
cap. 1, item VIII)