Diagnosticando a obsessão



Conceito

Diagnosticar

- fazer diagnóstico de;
- fase do ato médico em que o profissional procura a natureza e a causa da afecção.

(Dicionário Eletrônico Houaiss da Língua Portuguesa)

Todo efeito tem uma causa

- o "Onde se pode encontrar a prova da existência de Deus?
- o "Num axioma que aplicais às vossas ciências. Não há efeito sem causa. (...)"

(ALLAN KARDEC. O Livro dos Espíritos, perg. 4)

Imprevidência moral ou física



Obsessões ou doenças

Diagnosticando a obsessão

• "Pensamentos e estados emocionais negativos criam zonas mórbidas em nosso campo mental, facultando a inoculação de pensamento alheio, que, virulento — por ser de caráter inferior —, age em nós como se fora uma afecção mental, instalando-se em decorrência o processo obsessivo".

(SUELY C. SCHUBERT. Obsessão/Desobsessão, cap. 6)



Não basta diagnosticar

- "Achamo-nos, por esse motivo, perante uma doente mental, requisitando-nos o maior carinho para que se recupere. Para sanar-lhe a inquietação, todavia, não nos bastam diagnósticos complicados ou meras definições técnicas no campo verbalista, se não houver o calor da assistência amiga. [...]
- O Deve ser tratada com a mesma atenção que ministramos aos sofredores que se comunicam. É também um Espírito imortal, solicitando-nos concurso e entendimento para que se lhe restabeleça a harmonia."

(ANDRÉ LUIZ. Nos domínios da mediunidade, cap. 22)

Por que existe a obsessão?

o "[...] porque há endividados, criaturas que se procuram através dos tempos para acertar os débitos do passado".

(SUELY C. SCHUBERT. Obsessão/Desobsessão, cap. 6)



O HOMEM É ESCRAVO DE SI MESMO

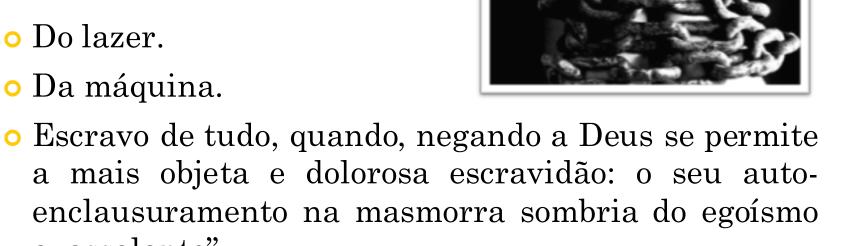
o "Mesmo o homem moderno, que se orgulha de suas conquistas, arranja mil pretextos para tornar-se escravo não só de si mesmo como também de outros homens, de situações e até — principalmente isto — de coisas materiais, gabando-se, inclusive, dessas preferências, completamente ignorante das verdadeiras metas da vida e dos reais valores."

(SUELY C. SCHUBERT. Obsessão/Desobsessão, cap. 8)

O HOMEM SE TORNOU ESCRAVO

- o "Dos vícios.
- Do sexo.
- Do dinheiro.
- Do lazer.
- Da máquina.

avassalante".



(SUELY C. SCHUBERT. Obsessão/Desobsessão, cap. 8)

E assim se instala a obsessão

• "Encontrando em sua vítima os condicionamentos, a predisposição e as defesas desguarnecidas, disso tudo se vale o obsessor para instalar a sua onda mental na mente da pessoa visada."

(SUELY C. SCHUBERT. Obsessão/Desobsessão, cap. 8)



E assim o corpo físico adoece



o "Cultivar melindres e desgostos, irritação e mágoa é o mesmo que semear espinheiros magnéticos e adubá-los no solo emotivo de nossa existência, é intoxicar por conta própria, a tessitura da vestimenta corpórea [...]."

(EMMANUEL. Pensamento e vida, cap. 28)

Exemplo

• "Feita a consulta espiritual, foi esclarecido que D... precisava de um tratamento médico aliado à terapêutica espiritual. Um médico neurologista, que integrava a equipe de desobsessão, prontificou-se a examiná-la e prescrever a medicação. Efetuados os exames, D... relutava em aceitar o diagnóstico. Mas, acabou concordando e começou a usar os medicamentos. Pela primeira vez, as crises desapareceram. Ao mesmo tempo era tratada espiritualmente. Constatou-se que a paciente era atormentada por dezenas de obsessores. Em encarnação anterior havia sido pessoa de muito poder e de grande perversidade. Antes da encarnação atual, tivera outra, em que renascera num corpo disforme. A existência de hoje representava o início de sua recuperação, através do ensejo de conhecer o Espiritismo e também de se mostrar regenerada aos seus perseguidores, propiciando oportunidade de reajustamento e perdão mútuo. Um número expressivo de seus obsessores foi esclarecido, em trabalho que se prolongou durante alguns anos."

Pensamento e virtude

o "O pensamento sombrio adoece o corpo são e agrava os males do corpo enfermo. Se não é aconselhável envenenar o aparelho fisiológico pela ingestão de substâncias que o aprisionam ao vício, é imperioso evitar os desregramentos da alma que lhe impõem desequilíbrios aviltantes [...]."

(EMMANUEL. $Pensamento\ e$ vida, cap. 28)



JESUS

- o "Estais de sobreaviso, vigiai e orai: porque não sabeis quanto será o tempo"
 - Jesus

(Marcos, 13:33)



Recomendações



o "Guardemos, assim, compreensão e paciência, bondade infatigável e tolerância construtiva em todos os passos da senda, porque somente ao preço de nossa incessante renovação mental para o bem, com o apoio do estudo nobre e do serviço constante, é que superaremos o domínio da enfermidade [...]".

(EMMANUEL. Pensamento e vida, cap. 28)