



OS PRAZERES DA ALMA

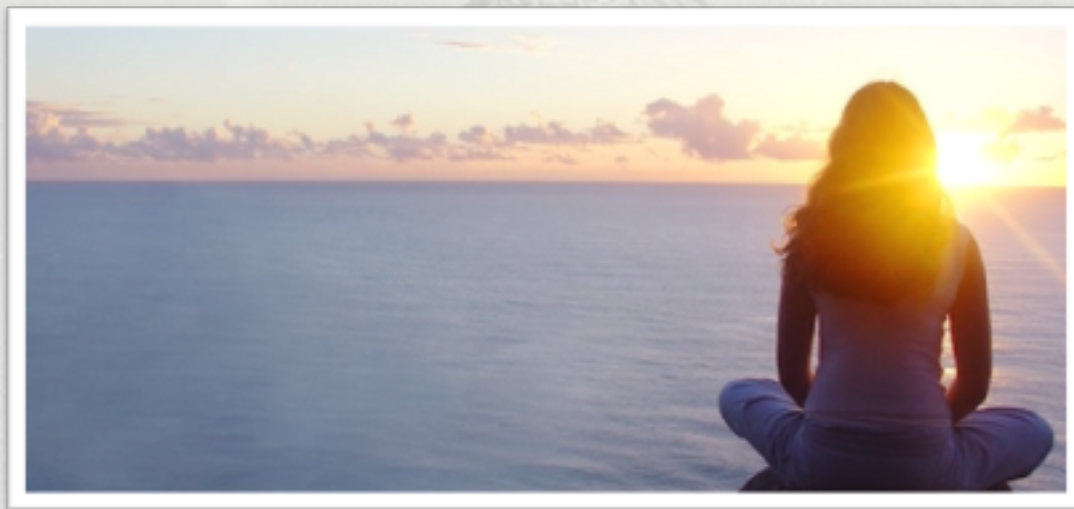
CORAGEM

ORIGEM DA PALAVRA

- ✿ “A palavra coragem vem da raiz latina *cor, cordis*, que significa coração (sede ou centro da alma, da inteligência e da sensibilidade).”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Coragem”)

- ✿ Portanto, ser corajoso significa agir ouvindo a voz do coração.



O QUE É E O QUE NÃO É CORAGEM

✿ “Coragem não é arrogância artilosa, determinação astuta ou agressividade. Ela é, na realidade, a certeza íntima que se demonstra na **moderação dos atos e atitudes**, na firmeza de caráter e no desempenho perseverante de uma atividade.”

✿ “Coragem é uma importante capacidade da alma, porque dá consistência às demais, enaltecendo-as. Ela faz surgir a **autoconfiança** e concretiza efetivamente nossas aspirações e anseios.”

(HAMMED. Os prazeres da alma, lição “Coragem”)



É PRECISO TER CORAGEM PARA

- ✿ assumir as consequências de nossas ações e desacertos;
- ✿ suportar a vontade de retrucar de acordo com as ofensas recebidas;
- ✿ sentir e fazer as coisas que acreditamos serem certas para nós, ainda que o medo da rejeição e da discriminação nos ameace;

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Coragem”)

É PRECISO TER CORAGEM PARA

- ✿ aprender a dizer “não”, impedindo que passemos a vida inteira sendo usados ou explorados;
- ✿ para ver as coisas pelo lado bom, esperando sempre uma solução favorável;
- ✿ para não aceitar responsabilidades que não são nossas, mas de amigos ou parentes imprudentes que se omitem em executá-las.

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Coragem”)

POR QUE SE TEM MEDO?

✿ “... viver é correr riscos, é enfrentar o desconhecido. [...] A todo instante o presente está se tornando futuro e o passado indo embora.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Coragem”)



DE QUE TEMOS MEDO?

✿ ERRAR

✿ “Correr riscos indica a probabilidade de insucesso em função de ocorrências que, muitas vezes, escapam de nossas mãos, pois não dependem exclusivamente de nosso empenho ou vontade.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Coragem”)



IMPORTÂNCIA DOS ERROS

- ✿ “Lembremo-nos de que errar faz parte do crescimento, pois é uma *‘consequência da necessidade de viver’*. Sempre que tomamos consciência de nossos erros, chegamos mais perto da verdade. Trata-se de uma busca ou descoberta pessoal; ninguém pode fazê-la por nós.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Coragem”)

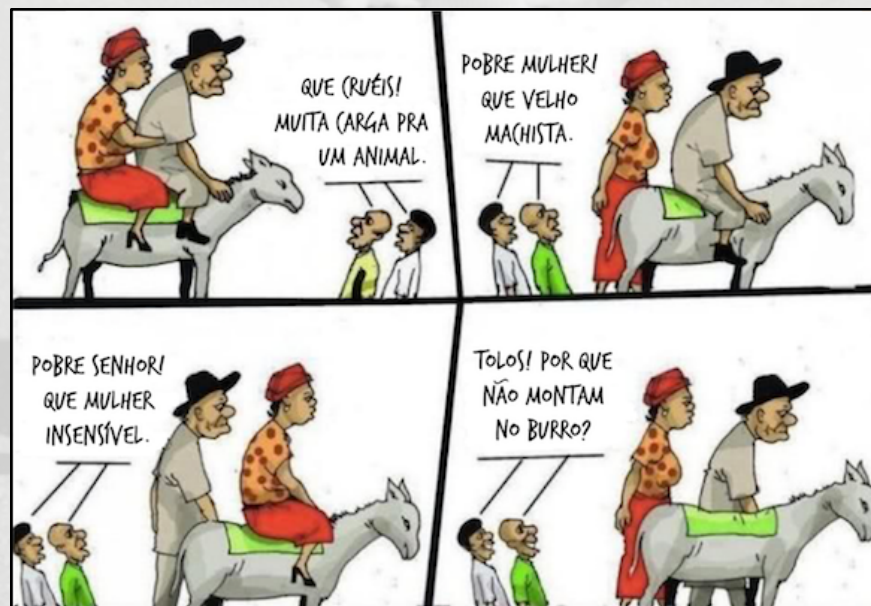


DE QUE TEMOS MEDO?

❁ DESAPROVAÇÃO

- ❁ “É impossível passar pela vida sem incorrer em grandes doses de desaprovação. É o ônus que pagamos pelo fato de vivermos numa sociedade onde a diversidade de opiniões é uma das características mais marcantes das criaturas.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Coragem”)



O QUE É SER AUTÊNTICO?

✿ “Usar a própria alma como guia e não precisar do consentimento exterior é utilização correta da verdadeira coragem...”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Coragem”)

✿ Como não se enganar e praticar o mal, pensando estar fazendo o bem?

✿ “Jesus disse: vede o que querieis que vos fizessem ou não vos fizessem. Tudo se resume nisso. Não vos enganareis.”

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*, perg. 632)

EDUCAÇÃO DA CRIANÇA

🌸 “... se uma criança cresce sentindo que não pode, em nenhuma circunstância, decidir e que, em nome dos ‘bons modos’, ela precisa a todo momento pedir autorização dos pais para agir, são plantadas nela as ‘sementes neuróticas’ de insegurança, medo e falta de confiança.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*,
lição “Coragem”)



DIANTE DAS PROVAS, LEMBREMOS...

✿ “A vida nunca nos apresenta um problema sem que tenhamos a possibilidade de resolvê-lo.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Coragem”)

✿ “Problemas são desafios à luta e dificuldades são testes de promoção espiritual. [...]”

✿ Assim, confia em Deus, e, corajoso, prossegue de espírito tranquilo.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Convites da Vida*, cap. 9)