A young woman with her arms raised in a joyful pose against a blurred natural background. She is smiling and looking upwards, with her hair tied back. The background is a soft-focus landscape with greenery and a warm, golden light, suggesting a sunrise or sunset. The overall mood is one of happiness and freedom.

SINAL VERDE

# EM TORNO DA FELICIDADE

Grupo Espírita Guillon Ribeiro  
Escola de Evangelização de Pacientes



**QUEM QUER SER  
FELIZ?**

**ONDE PODEMOS  
ENCONTRAR A  
FELICIDADE?**

# ANALISE O VÍDEO



# FELICIDADE COMPLETA É POSSÍVEL NA TERRA?

- “Não, por isso que a vida lhe foi dada como prova ou expiação. Dele [ser humano], porém, depende a suavização de seus males e o ser tão feliz quanto possível na Terra.”

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*, q. 920.)

- O que seria a felicidade?

– “Com relação à vida material, é a posse do necessário. Com relação à vida moral, a consciência tranquila e a fé no futuro.”

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*, q. 922.)

# ACEITAÇÃO DE SI

- “Em matéria de felicidade convém não esquecer que nos transformamos sempre naquilo que amamos.
- Quem se aceita como é, doando de si à vida o melhor que tem, caminha mais facilmente para ser feliz como espera ser.”

(ANDRÉ LUIZ. *Sinal Verde*, cap. 26.)



# EM QUE A NOSSA FELICIDADE DE BASEIA?

- “A nossa felicidade será naturalmente proporcional em relação à felicidade que fizermos para os outros. A alegria do próximo começa muitas vezes no sorriso que você lhe queira dar.”

(ANDRÉ LUIZ. *Sinal Verde*, cap. 26.)



# CONSCIÊNCIA TRANQUILA

- “A felicidade pode exibir-se, passear, falar e comunicar-se na vida externa, mas reside com endereço exato na consciência tranquila.”

(ANDRÉ LUIZ. *Sinal Verde*, cap. 26.)



# O TRABALHO CURA

- “Se você aspira a ser feliz e traz ainda consigo determinados complexos de culpa, comece a desejar a própria libertação, abraçando no trabalho em favor dos semelhantes o processo de reparação desse ou daquele dano que você haja causado em prejuízo de alguém.”

(ANDRÉ LUIZ. *Sinal Verde*, cap. 26.)





# MAS BASTA APENAS TRABALHAR?



- “Amor é a força da vida e trabalho vinculado ao amor é a usina geradora da felicidade.”

(ANDRÉ LUIZ. *Sinal Verde*, cap. 26.)

- “Quando o trabalhador converte o trabalho em alegria, o trabalho se transforma na alegria do trabalhador.”

(ANDRÉ LUIZ. *Sinal Verde*, cap. 17.)

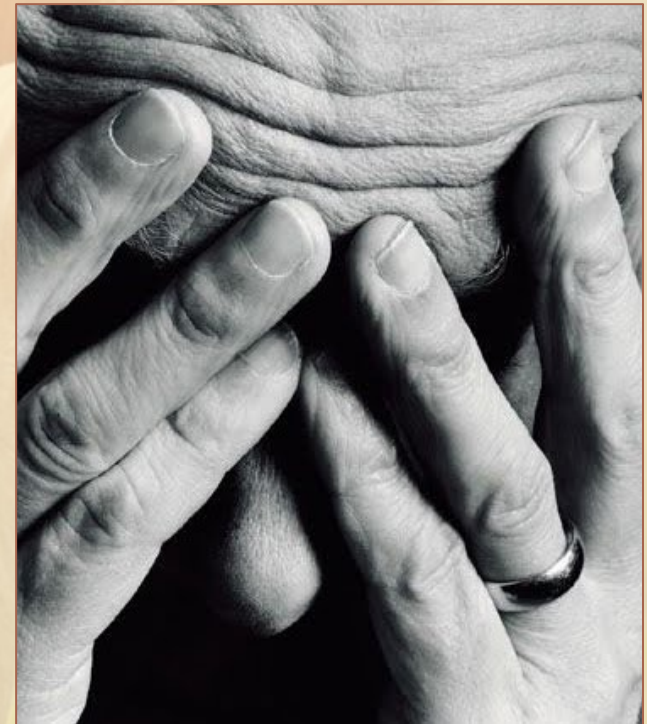
# LAMENTAÇÃO: UM GRANDE OBSTÁCULO

- “Se você parar de se lamentar, notará que a felicidade está chamando o seu coração para vida nova.”

(ANDRÉ LUIZ. *Sinal Verde*, cap. 26.)

- “Lamentar não é atitude saudável. [...] A lamentação, qual ocorre com a queixa sistemática, é morbo portador de destruição, de desalento e morte.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos Enriquecedores*, cap. “Lamentações”.)



# AUTOCONHECIMENTO E HUMILDADE

- “Estude a si mesmo, observando que o autoconhecimento traz humildade e sem humildade é impossível ser feliz.”

(ANDRÉ LUIZ. *Sinal Verde*, cap. 26.)



# NADA É SÓ RUIM

- “Quando o céu estiver em cinza, a derramar-se em chuva, medite na colheita farta que chegará do campo e na beleza das flores que surgirão no jardim.”

(ANDRÉ LUIZ. *Sinal Verde*, cap. 26.)

