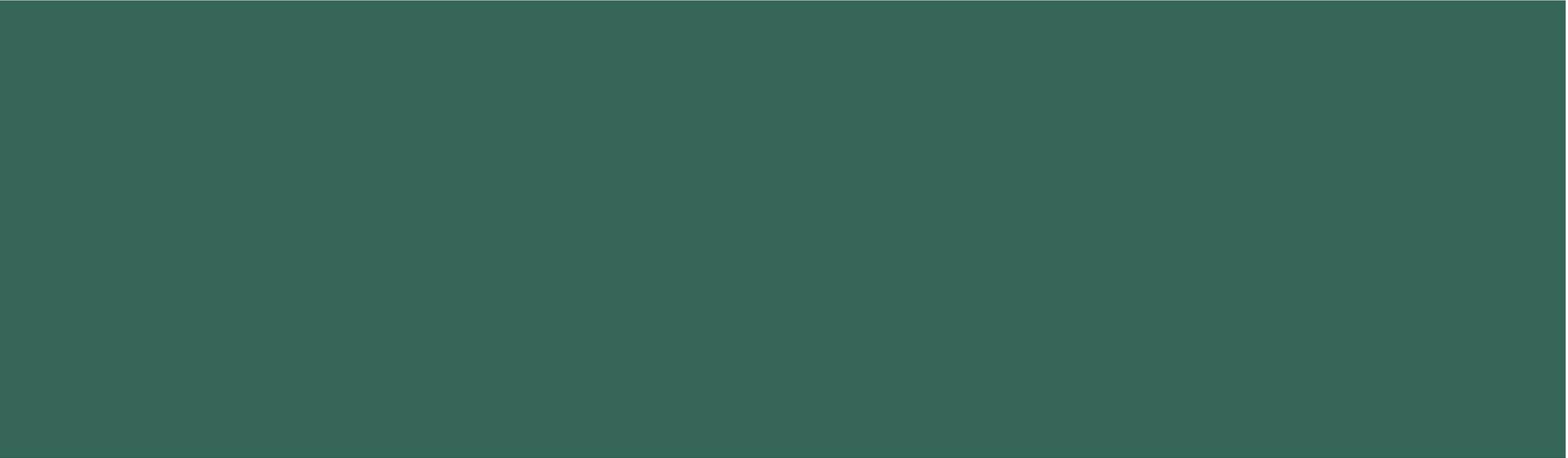




# PROCESSO DE AUTOCURA

EMBASADO EM JOANNA DE ÂNGELIS, NO LIVRO PLENITUDE. PSICOGRAFIA DE DIVALDO FRANCO. CAPIX



# A BIOENERGIA

- A criatura humana possui, inexplorados, valiosos recursos que aguardam a canalização conveniente. Entre eles a bioenergia é fonte de inexauríveis potencialidades.
- O exercício e a aplicação saudável da bioenergia, desenvolvem-lhe o campo de ação benéfica, tornando-a valioso recurso curativo de inestimável significação.

## DIRECIONAMENTO DA BIOENERGIA

- Pode-se direcioná-la mediante a oração, a concentração, a meditação e os sentimentos bons, a benefício do próximo, bem como próprio, trabalhando-a para auxiliar na recuperação da saúde, da paz, do bem estar, dos objetivos elevados.

## FATORES PARA AUTOCURA

- I. **Observe-se o pensamento, o seu teor preferencial, a fim de que irradie energias positivas, saudáveis.**
  - Desejar a saúde com fervor, não apenas para simplesmente libertar-se da doença;
  - O anseio por adquirir a saúde deve estar acompanhado de objetivos edificantes;
  - Concentrar-se na saúde, impregnando-se de otimismo e confiança em Deus;
  - Rejeitar a irritação, a ansiedade, o inconformismo; o ciúme, a rebeldia, pois são portadores de raios destruidores;
  - Visualizar a saúde e incorporá-la;

# FATORES PARA A AUTOCURA

## **2. Manter a sintonia mental com a fonte do poder**

- Cultivo das ideias positivas;
- Oração;
- Mudança de diretriz mental;
- Sintonia com Ele.

# FATORES PARA AUTOCURA

## **3. Cuidar do descanso, da dieta, da higiene, manifestando ordem nas atividades**

- Repouso mental;
- Alimentação para a vida;
- Higiene física e mental;
- Esforços concentrados

## FATORES PARA AUTOCURA

### 4. Canalização dos pensamentos e das emoções para o amor, a compaixão, a justiça, a equanimidade e a paz

- Amor: unirá as criaturas um dia; sua força restaura a confiança nos homens; através de sua ótica percebe-se ângulos diferente dos acontecimentos,
- Compaixão: propiciada pelo amor
- Justiça: jaz insculpida na consciência, impõe reparação do delito e das suas consequências infelizes
- Equanimidade: discerne como aplicar a justiça sem paixão, sem maus tratos
- Paz: proposta pelo amor com equanimidade, tira as tensões

## RESULTADO

- “No processo de autocura, o espírito recupera as energias gastas, vitaliza, mediante a ação do pensamento, os fulcros perispirituais e predispõe aos resgate pelo amor, sem a intenção de negociar benefícios, antes, com a de se tornar elemento útil no concerto social, membro ativo do progresso geral e não um peso desagradável uão infeliz na economia do grupo humano onde se encontra.
- Co-autor da sua recuperação, ele haure na Fonte providencial do amor de Deus as energias sãs, saindo das sombras da enfermidade, para as luzes da saúde, disposto a contribuir decisivamente em favor do mundo melhor de hoje e de amanhã, renovado, esclarecido e feliz.” (Joanna de Ângelis. Plenitude. Cap. IX)

# MEDITAÇÃO PARA CURA

- <https://youtu.be/OYEM8t0VkAk>

