



---

Senhor, fazei-me  
um instrumento  
de vossa paz

---

Como podemos ser e ter a paz  
em momentos de aflição?

Em quem devemos buscar  
consolação diante das  
dificuldades que a vida nos  
apresenta?

# O jugo leve

- **1.** *Vinde a mim, todos vós que estais aflitos e sobrecarregados, que eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei comigo que sou brando e humilde de coração e achareis repouso para vossas almas, pois é suave o meu jugo e leve o meu fardo.*

*(S. MATEUS, 11:28 a 30.)*

# O jugo leve

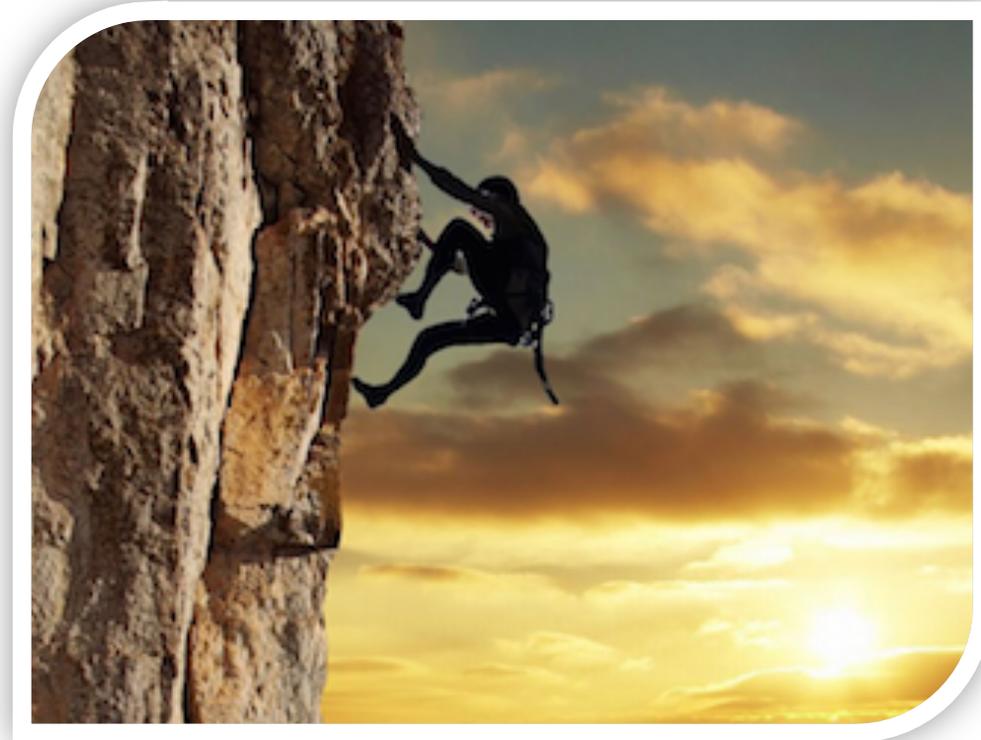
- **2.** Todos os sofrimentos: misérias, decepções, dores físicas, perda de seres amados, encontram consolação em a fé no futuro, em a confiança na justiça de Deus, que o Cristo veio ensinar aos homens. Sobre **aquele** que, **ao contrário**, nada **espera** após esta vida, ou que simplesmente **duvida**, as **aflições** caem com todo o seu **peso** e nenhuma esperança lhe mitiga o amargor.

# Problemas e dificuldades o que são?

“Problemas são **desafios** à luta e dificuldades são **testes** de **promoção** espiritual. [...]

E seja qual for a provação que te surpreenda, tem coragem!”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Convites da Vida*, cap. 9)



# De onde nasce a Coragem?

- *“A coragem nasce nos valores morais do homem que elege a conduta correta para uma vida feliz.”*
- *“Concede-te o direito de ser humano e o dever de cresceres sempre, sem que te detenhas no degrau ou patamar onde te encontras.”*

*(JOANNA DE ÂNGELIS. Jesus e Atualidade, cap. 10)*



# Precisamos de Mudança?



- “A mudança para melhor é urgente, mas compete a cada um de nós, corajosa e individualmente, decidir a partir de quando e como ela se dará.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Vigilância*,  
cap. 11)

---

# Realiza a Marcha

- “Enfrenta os desafios da tua vida, serenamente.
- Não aguardes comodidades que não mereces. Realiza a tua marcha, indômito, preservando os teus valores íntimos e aumentando-os na ação diária.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Jesus e Atualidade*, cap. 1)



# *Onde o maior auxílio para nossa redenção espiritual?*

- No trabalho de nossa redenção individual ou coletiva, a **dor** é sempre o elemento amigo e indispensável. E a redenção de um Espírito encarnado, na Terra, consiste no **resgate de todas as dívidas**, com a conseqüente aquisição de valores morais passíveis de serem conquistados nas lutas planetárias, situação essa que eleva a personalidade espiritual a novos e mais sublimes horizontes na vida no Infinito.

(EMMANUEL. *O Consolador*, perg. 241)

## Lágrimas e Aflições



- “É inevitável que experimentemos lágrimas e aflições. Mas elas constituem refrigério para os momentos de desafio.”

BEZERRA DE MENEZES. Psicofonia de Divaldo Pereira Franco



---

# Mundo-escola

## Tim e Vanessa

---

Mundo-Escola, teu endereço é o Sistema Solar  
Orbe Terceiro, és nave de águas e terras  
E fogos, e ares e homens  
Mundo-Escola, sob o Bem toda a vida evolui  
Contra o mal que se oculta  
Anjos-meninos são livres para escolher  
Todos têm o seu destino e o seu tempo de chegar  
A mão divina vem segar e quebrar bezerros de ouro  
E após prantos de redenção haverá um verdadeiro altar  
Dentro de nós, Terra a regenerar  
Mundo-Escola, teus grãos maduros já vão germinar  
Pela aprendida humildade  
Na rotação-translação do amor, tu serás  
Bendita esfera da vida, universidade da paz