

VIVER É SOFRER?

1. EXISTE O SOFRIMENTO

- Vossa Terra é por acaso um lugar de alegrias, um paraíso de delícias? A voz do profeta não soa ainda aos vossos ouvidos? Não clamou ele que haveria choro e ranger de dentes para os que nascessem neste vale de dores? (Allan Kardec. Evangelho segundo o Espiritismo, Capítulo V, item 19 Mensagem de Santo Agostinho.)

FRENTE AO SOFRIMENTO

- “As reações de ira, violência, rebeldia ao sofrimento mais o ampliam, pelo desencadear de novas desarmonias em áreas antes não afetadas.
 - A resignação dinâmica, isto é, a aceitação corajosa de o enfrentar e remover-lhe a causa, representa avançado passo para a sua solução”.
- (Joanna de Ângelis. Plenitude. Cap. 1)

2.0 SOFRIMENTO TEM CAUSAS

- Entretanto, em virtude do axioma de que todo efeito tem uma causa, essas misérias são efeitos que devem ter uma causa, e desde que se admita a existência de um Deus justo, essa causa deve ser justa. (Allan Kardec. Evangelho segundo o Espiritismo, Capítulo V, item 6.)

ORIGENS NO CARMA E NAS EMOÇÕES PERTURBADO RAS

- “Ao lado das origens cármicas do sofrimento, surgem as causas atuais, quando o homem o busca mediante a irresponsabilidade, a precipitação, a prevalência do egoísmo[...] Esta atitude se revela em forma de emoções perturbadoras [...] tais como: o desejo, o ofuscamento, o ódio, a frustração.” (Joanna de Ângelis. Plenitude. Cap. 3)

3. O SOFRIMENTO TEM UM FIM

- “No tempo necessário a que se melhore. Sendo o estado de sofrimento ou de felicidade proporcionado ao grau de purificação do Espírito, a duração e a natureza dos seus sofrimentos dependem do tempo que ele gaste em melhorar-se. À medida que progride e que os sentimentos se lhe depuram, seus sofrimentos diminuem e mudam de natureza”.
(LE. Perg. 1004.)

CESSAÇÃO DO SOFRIMENTO

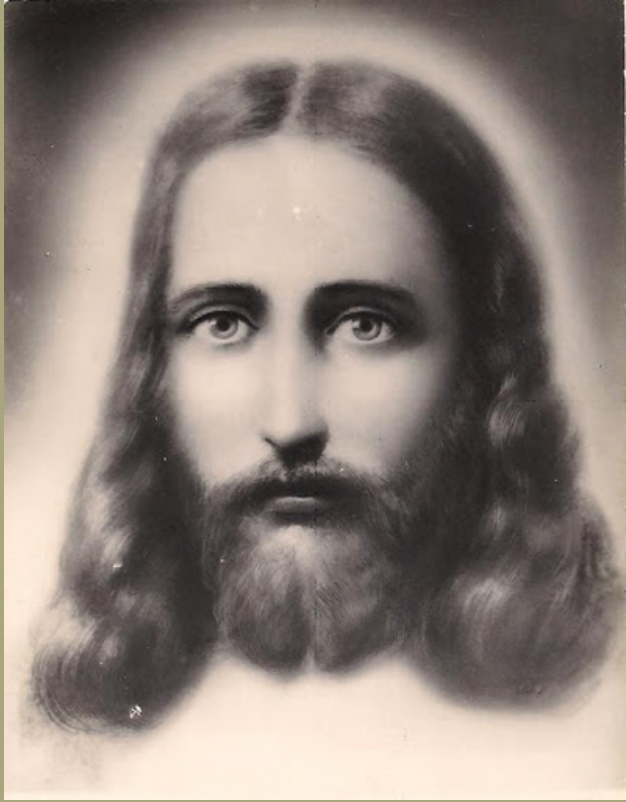
- “A fim de que se possa fazer cessar o sofrimento, torna-se imprescindível a aquisição de uma consciência responsável, capaz de remontar-lhe as origens, analisá-las e trabalhá-las [...] A educação do pensamento, a disciplina dos hábitos e a segurança das metas são os recursos hábeis para o logro, sem os quais todas as terapias e técnicas se tornam paliativas, sem resultarem solucionadoras.”
(Joanna de Ângelis. Plenitude. Cap. 3)

4. EXISTE UM CAMINHO PARA FINALIZAR O SOFRIMENTO

- Os Espíritos não podem aspirar à perfeita felicidade enquanto não estão puros; (...) É nas diversas existências corpóreas que os Espíritos se livram pouco a pouco das suas imperfeições. (Allan Kardec. Evangelho segundo o Espiritismo, Capítulo V, item 10.)

A ILUMINAÇÃO

- “Somente iluminando-se o homem supera todas as dores, erradicando-lhes as causas, resguardando-se de agressões destrutivas.
- A verdadeira iluminação promove o homem que, superando as contingências-limites da estância carnal, anula todas as causas do sofrimento[...] Já não necessita da dor para alcançar metas, pois o amor lhe constitui a razão única do existir, em sintonia com o pensamento divino que o atrai cada vez com mais vigor para meta final.” (Joanna de Ângelis. Plenitude. Cap. 5)



- “Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento. E o segundo, semelhante a este, é: Amarás ao teu próximo como a ti mesmo. Estes dois mandamentos contem toda a lei e os profetas. (Mateus, XII: 35-40)